

## NPO 法人シニアわーくす Ryoma21

～ いくつになっても、人は夢を語る、学べる、成長できる、活躍できる ～  
おとながアクティブに生きるための仲間作り、活躍の場作り、仕事作りを支援します。

仲間作り、活躍の場作り、仕事作りを積極的に支援していくコミュニティです。

- ・各リーダーが情報をアップしています。ブログを見てください！
- ・コロナ感染対策を十分に考慮して活動を行っていきます。

**茶道サークル「凜」** <http://tya-rin.ryoma21.jp/>

武士がたしなんだという石州流の講師が茶道の技と精神を伝授しています。例会はほぼ毎月1度。時には、美術館や博物館などを訪問し、茶道にかかわる文化も学びます。流派を問わず、誰もが楽しめる会です。

**まち歩き食べ歩き「くうかい」** <http://kukai.ryoma21.jp/>

まち歩きと美味しいものを食べることの両方が実現できる会です。今年は見学・体験を重視。3カ月に1回程度で開催予定。

**映画鑑賞会「え〜がね」** <http://eigane.ryoma21.jp/>

映画好きな仲間が集まって上映中の映画やおススメ映画を鑑賞しています。鑑賞後の感想を述べあう懇親会は和気あいあい。

**聞き書きの会「ききがきすと」** <http://kikigakist.ryoma21.jp/>

庶民の歴史を残す活動。ZOOMでの聞き書き、作品の電子出版化を計画中。

**ITサポートサークル「さくさく」** <http://sakusaku.ryoma21.jp/>

活動の継続を検討中。マンツーマン講座を中心に新しい活動スタイルを模索。



<http://www.ryoma21.jp/>

**チケット情報「Rチケ」**

銀座歌舞伎座での「花籠寄席」をRyoma21特別割引で斡旋。

**高知支部「土佐っ歩」** <http://tosappo.ryoma21.jp/>

会員は高知在住の4名が中心となって活動。活動は高知を中心に「会ったとき」「食ったとき」。

**シニアライフ調査研究「りさち」** <http://seniormarket.ryoma21.jp/>

企業の依頼を受けて、個別聴き取りやグループ調ミーティングによる調査を実施。会員はモニターとして参加し、謝礼を得ることができます。家族や友人・知人の参加も可能。R

**LINE 見守りシステム「Ryoma21」**

LINE を利用し、お互いに安否確認を兼ねた近況報告を週1で実施。LINE の機能を生かし、ビデオ通話も実施します。

**\*新サークル募集：リーダーになってサークルをつくりませんか。きっと仲間が見つかります。**

★★★ 会員の特典 ★★★

正会員・賛助会員の勧誘にご協力ください！

- ・正会員はNPOが主催するイベントやセミナー、学習会に会員価格で参加できます。
- ・会員が行っている活動や手がけている仕事、エッセイをサイトの「あ・みゆーず」ページに掲載することができます。

☆ご相談・お問い合わせは、電話、FAX、Eメールでお気軽にどうぞ。

〒104-0061 東京都中央区銀座6-6-1 銀座風月堂ビル5F TEL.03-5537-6790 FAX.03-5537-5281  
e-mail : info@ryoma21.jp <http://www.ryoma21.jp>