

NPO 法人シニアわーくす Ryoma21

～ いくつになっても、人は夢を語る、学べる、成長できる、活躍できる ～
おとながアクティブに生きるための仲間作り、活躍の場作り、仕事作りを支援します。

仲間作り、活躍の場作り、仕事作りを積極的に支援していくコミュニティです。

- ・HP のリニューアルが完成、各リーダーが情報をアップできるようになりました。
- ・急に2名が退任となり理事が足りません！志ある方はぜひ立候補を！

聞き書きの会「ききがきすと」 <http://kikigakist.ryoma21.jp/>

庶民の歴史を残す活動。活動の担い手となる人を育てる「ききがきすと養成講座」も開催。昨年はメンバーの作品で『暮らしの手帖』に応募する戦前戦後の聞き書きに6作品を応募、結果待ち。ジャズ喫茶マスターの自伝の聞き書きを開始。



<http://www.ryoma21.jp/>

ITサポートサークル「さくさく」 <http://sakusaku.ryoma21.jp/>

「シニア情報生活アドバイザー」の資格を取ったメンバーが会員の要望に応じた講座を開催。マンツーマン指導も行います。

***パソコン、スマホ、タブレットなどの操作に詳しい方を募集中です！アドバイスイスがほしい会員がたくさんいます。**

茶道サークル「凜」 <http://tya-rin.ryoma21.jp/>

武士がたしなんだという石州流の講師が茶道の技と精神を伝授しています。例会は毎月1度。時には、美術館や博物館などを訪問し、茶道にかかわる文化も学びます。流派を問わず、誰もが楽しめる会です。***リーダーが交代しました！**

まち歩き食べ歩き「くうかい」 <http://kukai.ryoma21.jp/>

まち歩きと美味しいものを食べることの両方が実現できる会です。3カ月に1回程度で開催。今年8月には、初めて高知を訪問するツアーを開催します（募集は締切）。

映画鑑賞会「え～がね」 <http://eigane.ryoma21.jp/>

映画好きな仲間が集まって上映中の映画やおススメ映画を鑑賞しています。鑑賞後の感想を述べあう懇親会も和気あいあい。

高知支部「土佐っ歩」 <http://tosappo.ryoma21.jp/>

昨年新設。会員は高知在住の5名。活動は「会ったとき」「食ったとき」。8月高知ツアーの準備とアテンドで大忙し。

チケット情報「Rチケ」

ミュージカルや演劇、音楽会の優待チケットを紹介。会員だけでなく、ご家族やお友達も利用可能です。

LINE 見守りシステム「Ryoma21」

LINE を利用し、お互いに安否確認を兼ねた交流を週1で実施。**おひとりさま、夫婦だけ、少人数で暮らしている会員はご参加を！**

シニアライフ調査研究「りさち」 <http://seniormarket.ryoma21.jp/>

企業の依頼を受けて、個別聴き取りやグループ調ミーティングによる調査を実施。会員はモニターとして参加し、謝礼を得ることができます。ご家族や友人・知人の参加も可能。

ジャズ同好会 <http://jazz.ryoma21.jp/> 休会中。新プログラムで再開検討中。

★★★ 会員の特典 ★★★

正会員・賛助会員の勧誘にご協力ください！

- ・正会員はNPOが主催するイベントやセミナー、学習会に会員価格で参加できます。
- ・会員が行っている活動や手がけている仕事をサイトの「会員の活動紹介」に掲載することができます。
- ・会員のエッセイを「しなやか広場」に掲載できます。

☆ご相談・お問い合わせは、電話、FAX、Eメールでお気軽にどうぞ。

〒104-0061 東京都中央区銀座6-6-1 銀座風月堂ビル5F TEL.03-5537-6790 FAX.03-5537-5281

e-mail: info@ryoma21.jp <http://www.ryoma21.jp>